

CURRICULUM VITAE

Personalia

Naam Ineke Schaper
Adres Albertus Magnusstraat 4
Plaats 6525 RB Nijmegen
Telefoon 024 – 3882467; 06-23454600
Geb.datum 5 februari 1956
e-mail inekeschaper@gmail.com; info@doenvanuitzijn.nl
website www.doenvanuitzijn.nl

Persoonlijk profiel

Naast een ondernemende en praktische instelling, beschik ik over een oprechte, warme belangstelling voor andere mensen. Het scheppen van een veilige sfeer, waarin mensen zich uitgenodigd voelen om naar boven te laten komen en te delen wat hen bezighoudt, is mijn kwaliteit.

In mijn werk breng ik mensen in contact met hun diepste verlangens en persoonlijke kwaliteiten. Ik help hen om (opnieuw) in hun eigen kracht en dromen te gaan geloven. Vervolgens ondersteun ik hen bij de vormgeving en uitdrukking daarvan.

Ik geniet van een ruime levenservaring en –wijsheid, sta stevig in mijn schoenen, ben flexibel, overtuigend en doelgericht en ik beschik over goede communicatieve vaardigheden. Overal zie ik nieuwe mogelijkheden en uitdagingen, waar ik andere mensen enthousiast voor weet te maken. Ik wil uit mijn leven halen wat er in zit en doordringen tot de kern waar het echt om gaat, in verbinding met anderen en de wereld om me heen.

Werkervaring

- 2012 **Publicatie boek** ‘Doen vanuit Zijn – baan je eigen weg in het veld van onbegrensde mogelijkheden’; een verhelderend, inspirerend doe-boek over hoe je je ware aard kunt ontdekken en je potentieel als mens volledig kunt ontwikkelen – ISBN 9789081867306-6
- Initiatiefnemer ESF-project op het gebied van duurzame inzetbaarheid** *t.b.v. het Nederlands Huisartsen Genootschap in Utrecht*
Werkzaamheden: trainingen aan teamleiders, medewerkers en het managementteam van het NHG rond thema’s als vitaliteit, loopbaanbeleid, duurzame inzetbaarheid en levensfasebewust personeelsbeleid; een vierdaagse training op het gebied van coachingsvaardigheden aan de medewerk(st)ers van de afdeling Personeel en Organisatie
- 2006 - heden **Zelfstandig ondernemer met een bloeiende praktijk als coach en trainer**
Werkzaamheden: meer dan 60 succesvolle individuele re-integratietrajecten (IRO) en andere trajecten in opdracht van het UWV, bewustzijnstrainingen, loopbaantrajecten, personal coaching- en outplacementtrajecten in opdracht van particulieren en een aantal bedrijven / organisaties (o.a. het Nederlands Huisartsen Genootschap in Utrecht, APW-projecten in Venlo)
- 2004 - 2006 **Loopbaanbegeleider en trainer**, *Serin, Mens en Werk, Arnhem*
- 1994 - heden **Avatar trainer** – Avatar is een intensieve, negendaagse training op het gebied van persoonlijke groei en bewustwording. Ik heb deze training tientallen malen gegeven, zowel in klein verband bij mij thuis als aan grote groepen samen met collega’s in conferentiecentra. Naast het geven van de training, was ik ook (mede)verantwoordelijk voor de praktische organisatie van de trainingen.
- 1990 -1993 **Freelance trainer op het gebied van sociale vaardigheden, groepsdynamica, management en train-de-trainer** *i.o.v. de School voor Body & Soul in Lage Vuursche en Centrum Kontakt der Continenten in Soesterberg*. Deelnemers aan de trainingen waren o.a. therapeuten emotioneel lichaamswerk in opleiding, vrouwelijke huisartsen en landelijke hoofdbesturen van traditionele vrouwenorganisaties.
- 1984 -1989 **Reizen, studie en vrijwilligerswerk in binnen- en buitenland** waaronder docent Nederlands, redactiewerk voor een aantal tijdschriften (o.a. Mega-Zijn), manager van een postorder en uitgeverij, werkzaamheden op het land en in de bouw, (coördinator van) schoonmaakwerkzaamheden in een voormalige gevangenis en een voormalig klooster (beide dienden als huisvesting voor een paar honderd mensen), alle voorkomende werkzaamheden in een discotheek en als gastvrouw

- 1980 -1983 **Coördinator emancipatieproject**, *Regionale Schooladviesdienst, Haarlem*
Werkzaamheden: samen met een enthousiaste groep vrijwillig(st)ers en stagiaires MBO sociale dienstverlening een bewustwordingsproces op gang brengen binnen alle geledingen van het onderwijs en de overheid rond de invloed van seksestereotypen. Het werk omvatte o.a. het geven van adviezen en het ontwikkelen van lesmateriaal, de publicatie van een boekje "Als je als meisje geboren wordt, word je nooit een kwartje" dat is verspreid op alle basisscholen in Nederland, het schrijven van een advies over het landelijk onderwijs emancipatiebeleid, weerbaarheidstrainingen aan vrouwelijke leerkrachten, voorlichtingsbijeenkomsten voor leerkrachten, schoolbesturen en oudercommissies en presentaties over de aanpak en resultaten van het project.
- 1978 -1980 **Secretariaats- en beleidsmedewerkster**, *afd. onderwijs en welzijn van het Samenwerkings Orgaan Westfriesland (SOW), Hoorn*
Werkzaamheden: secretariaat van de regionale emancipatiecommissie, het schrijven van een beleidsnota over emancipatiezaken, notuleren van bijeenkomsten van onderwijs- en welzijnscommissies en overige secretariaatswerkzaamheden
- 1975 – 1978 **Administratief medewerkster**, *afd. onderwijs en welzijn van het Samenwerkings Orgaan Westfriesland (SOW), Hoorn*
Werkzaamheden: organiseren en coördineren van het vervoer van scholieren uit de regio naar het buitengewoon onderwijs en de leerlingen- en docentenadministratie van de Muziekschool Westfriesland
- 1974 **Typiste, recensent** van theatervoorstellingen, *Noord-Hollands Dagblad, Hoorn*

Opleidingen

- 2004 **Opleiding tot Arbeidsbemiddelaar**, Princen Group, Nijmegen, getuigschrift - modules: werkveldoriëntatie, loopbaandiagnostiek en trajectbegeleiding, rapporteren, automatisering, sociale en commerciële vaardigheden, interculturele arbeidsbemiddeling, sociale zekerheid
- 1995-2007 **Avatar Opleidingen:** Avatar basiscursus, Master Course, Professional Course, Empowerment Workshop, Wizard Course; diverse reviews van deze opleidingen
- 1989 **Assistant-to-the-Manager**, eenjarige fulltime bedrijfskundige opleiding, getuigschrift – modules o.a.: personeelswerk, marketing, organisatieleer, sociale vaardigheden, automatisering
- 1987-1988 **Werken in en met organisaties**, Instituut voor Toegepaste Integrale Psychologie (ITIP)
 Docenten: Hans en Hanneke Korteweg, Jaap Voigt e.a.
- 1984 **Human Relations**, Universiteit van Oklahoma, o.a. Neuro Linguistic Programming (NLP), getuigschriften
- 1975-1978 **Nederlands mo-a**, Nutsseminarium, Amsterdam
- 1968-1974 **Atheneum-b**, Hoorn

Overige bijzonderheden

- in bezit van rijbewijs en auto
- uitstekende typevaardigheid, kennis van officepakket (Word, Excel, Outlook Express)
- vloeiend Engels, in woord en geschrift; redelijke beheersing van de Duitse en Franse taal
- moeder van Martijn, geb. 10-02-1998
- Ik werk graag in de natuur (wandelcoaching); ik kom er tot rust en laad me er aan op. Ik houd van tuinieren en loop graag lange afstanden. 's Zomers ga ik vaak naar de Zwitserse Alpen om er lange bergwandelingen te maken.